

**«Дорожная карта» проекта «Здоровое питание»
по совершенствованию организации питания обучающихся ФМОУ СОШ №2 г. Белинского
в селе Верхние Поляны
в 2020-2023 годах**

Цель	Развитие эффективной системы организации питания обучающихся ФМОУ СОШ №2 г. Белинского в селе Верхние Поляны, Направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся школе - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний Учащихся. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация ФМОУ СОШ №2 г. Белинского в селе Верхние Поляны
Сроки реализации	2020-2023 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений, требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечить учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-9 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.
II. Общие положения	План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания обучающихся ФМОУ СОШ №2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

	<p>в 2020-2023 годах разработан в соответствии с:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»; - СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»; - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;
<p>III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)</p>	<p>Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.</p> <p>Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.</p> <p>Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием; - сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий; - обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам; <p>эффективность переутомления;</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи. <p><u>Желаемые эффекты формирования культуры питания:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания; - оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний; <p>социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.</p> <p><u>Существующие проблемы организации детского питания в школе:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения. В 2020 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации проекта «Здоровое питание» .

Мероприятия по реализации проекта «Здоровое питание» («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Гусева Г.Е.	Справка
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Анохина С.А.	Информация на совещании при директоре
3	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	Январь текущего года	Анохина С.А.	Информация на совещании при зам.директоре
4	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Анохина С.А.	Информация на совещании при директоре
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Кологорова Н.В.	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2020-2023 годы	Анохина С.А.	
3	Разработка паспорта пищеблока школы	Ноябрь 2020 г.	Кологорова Н.В.	Паспорт
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1	Участие в муниципальном этапе Областного конкурса в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	По приказу УО	Класные руководители	Приказ

4	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Анохина С.А..	
5	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Администрация школы	Справка
6	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	2020-2023 годы	Гусева Г.Е.	10 -дневное меню
7	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	Постоянно	Анохина С.А. Кологорова Н.В.	

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.

1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Анохина С.А.	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Гусева Г.Е.	Информация
3	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	Фельдшер ФАПа, закрепленный за школой	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и	2020-2023 годы	Гусева Г.Е.	
---	---	----------------	-------------	--

	культуры питания в образовательной среде			
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2020-2023 годы	Классные руководители	
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2020-2023 годы	Кологорова Н.В.	
4	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-9 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Октябрь, апрель 2020-2023	Классные руководители	
6	Организация лектория: - «Анализ «модных» диет» 5 -9 класс - «Здоровое питание» 1-4 классы - «Питание и алкоголь» 7-9 классы - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-9 классы - «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы - «Еда как друг и враг» 5-9 классы - «Питание 21 века» 7 -9 классы	В течение года 2020- 2023 годы	Классные руководители	
7	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-9 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-9 классы - « Формируем навыки здорового питания»		Классные руководители	
8	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-9 классы	Март 2021- 2023 годы	классные руководители	
9	Творческий конкурс «Национальная кухня народов Пензенского края» 1-4 классы – апрель, 5-9 классы - ноябрь	Ноябрь, апрель 2020- 2022 годы	классные руководители	

11	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	Август 2020	Анохина С.А.. классные руководители	
12	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь, 2020	Анохина С.А.. классные руководители	
13	Мастер-классы от повара « Самые полезные и вкусные блюда наших бабушек»	1 раз в месяц	Кологорова Н.В.	